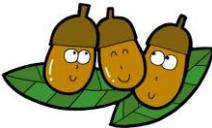


# 2022. 11月

# デイケアプログラム

## 今月の目標

寒暖差に合わせて服装を調整しよう。体調管理に気を付けよう 

月		火		水		木		金			
AM		1	よろず相談日	自主活動	2	自主活動	3		大人の塗り絵	自主活動	
PM			園芸・散歩	自主活動		自主活動			室内ゲーム (ウノ)	自主活動	
AM	7	8	体操・ストレッチ	自主活動	9	自主活動	10	調理 キムチ鍋	11	園芸・散歩	自主活動
PM			メンバーミーティング	絵手紙		自主活動				音楽鑑賞	メンバーミーティング
AM	14	15	調理 天ぷらそば	園芸・散歩	自主活動	16	自主活動	調理 お好み焼き	18	DVD鑑賞	自主活動
PM			脳トレ (しりとり)	誕生会	自主活動		自主活動			言いつばなし 聞きつばなし	絵手紙
AM	21	22	調理 サンドイッチ	大人の塗り絵	自主活動	23		調理 唐揚げ	25	体操・ストレッチ	自主活動
PM			園芸・散歩	室内ゲーム (黒ひげ)	自主活動					室内ゲーム (トランプ)	園芸・散歩
AM	28	29	調理 すき焼き	音楽鑑賞	自主活動	30	自主活動				
PM			言いつばなし 聞きつばなし	城山散歩	自主活動		音楽鑑賞				

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。